

GBA MBH POTSDAM
Hauptniederlassung



Wetzlarer Str. 64
14482 Potsdam



Niederlassungsleiter
Herr Lerche, Frau Keller



Telefon 0331 / 70 43 53 30
Telefax 0331 / 70 43 53 31



E-Mail potsdam@gbambh.de
Web www.gbambh.de/Potsdam



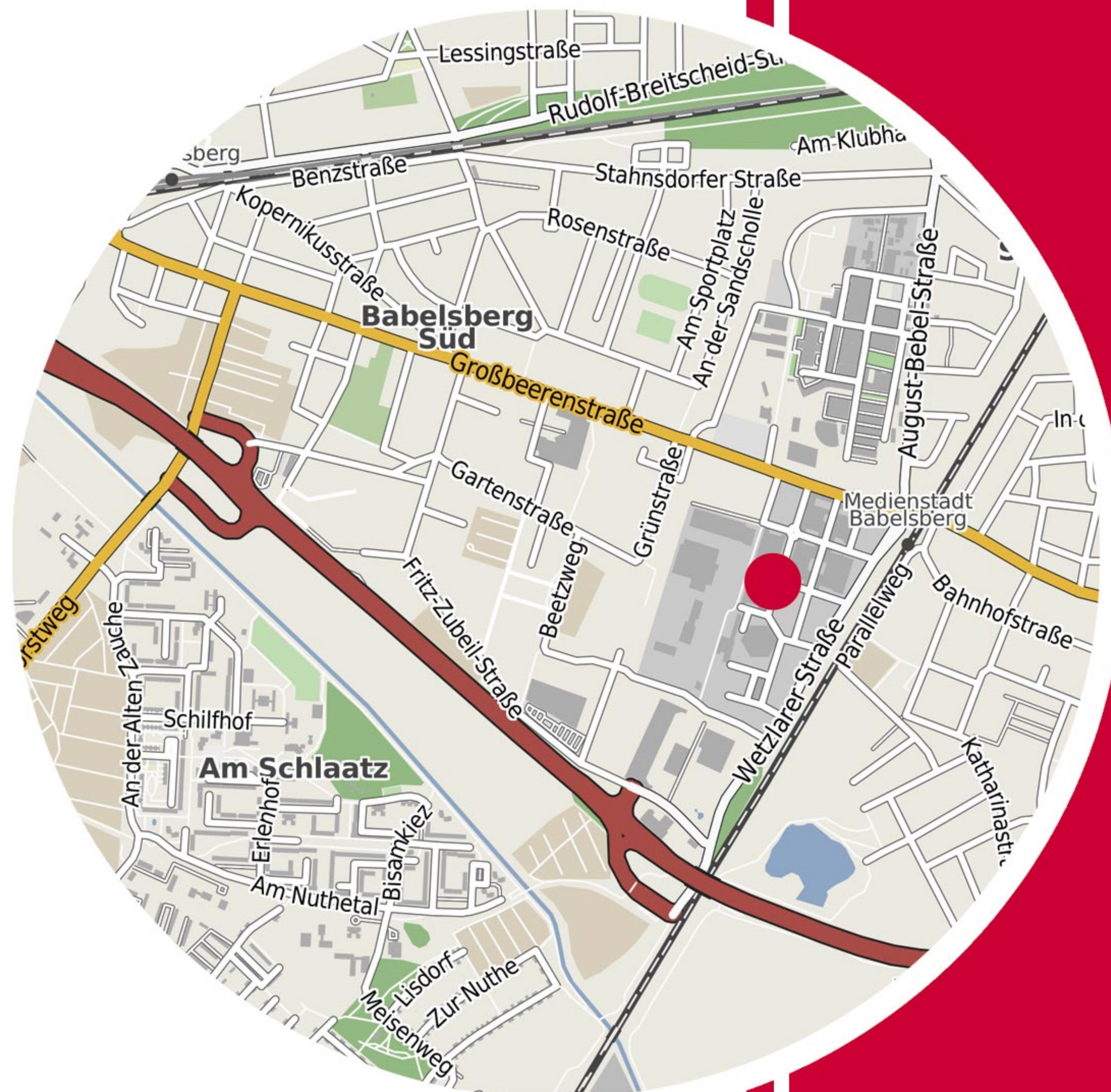
Perspektiven entwickeln



Wetzlarer Str. 64
14482 Potsdam



Telefon 0331 / 70 43 45 44
Telefax 0331 / 70 43 53 31



Flyer: GBA.PDM-PE.09-2017-P-A1 || Bildlizenzen: <http://www.gbambh.de/Quellennachweise>



**GESELLSCHAFT FÜR BERUFLICHE
AUS- UND WEITERBILDUNG MBH**



PERSPEKTIVEN ENTWICKELN

STANDORT BESTIMMEN

- Feststellung und Analyse bestehender Hemmnisse (beruflich, persönlich, sozial)
- Entwicklung von Lösungsansätzen für individuelle Problemlagen

RICHTUNG SUCHEN

- Erarbeitung eines individuellen Profils (Stärken, Schwächen, Werte, Kompetenzen, Ressourcen)
- Begleitung und Unterstützung bei der Umsetzung von Problemlösestrategien

ZIELE SETZEN

- Planung nächster Schritte
- Aufbau stabilisierender Strukturen
- Konkretisierung der beruflichen Weiterentwicklung

RAHMENDATEN

Laufzeit: 6 Monate (individuelle Laufzeit)

Zeitraum: laufender Einstieg

Präsenzzeiten: 30h/Woche; individuelle Vereinbarungen möglich

Förderung: Jobcenter Potsdam

Zielgruppe: erwerbsfähige Arbeitssuchende mit erhöhtem Unterstützungsbedarf



INHALTE DES PROJEKTS

- **Intensive psychologische und sozialpädagogische Betreuung**
 - Einzelgespräche, Begleitung
 - Anbindung an weitere Hilfesysteme
- **Gruppenintegrative Projekte**
 - Kreativprojekte, Kochen, Handwerk, Garten
- **Anleitung zur Selbstreflexion**
 - Entwicklung eines realistischen Selbstbildes
 - Stärkung des Selbstwerts
 - Umgang mit Stress
- **Kenntnisvermittlung**
 - EDV, Gesundheitsorientierung, wirtschaftliches Verhalten, Kommunikation
- **Erkennen und Nutzen von Ressourcen**
- **Gesellschaftliche/kulturelle Teilhabe**
 - Exkursionen, Betriebsbesichtigungen, Themendiskussionen, Medien
- **Unterstützung bei der Alltagsbewältigung**
 - Aufbau von Tages- und Wochenstruktur
 - Motivieren, aktivieren, stabilisieren
- **Netzwerkarbeit**

Die genannten Angebote werden gemeinsam mit den Teilnehmenden flexibel an die aktuellen Bedürfnisse angepasst.

